



5 PILAR STBM (SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT)



5 Pilar STBM merupakan 5 pilar pendekatan untuk merubah perilaku menjadi lebih bersih dan sehat melalui pemberdayaan masyarakat dengan metode pemecuan.

PILAR 01



STOP BUANG AIR BESAR SEMBARANGAN (SBS)



PILAR 02



CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS)

5 WAKTU PENTING CUCI TANGAN

- Sebelum makan.
- Sebelum menyusui bayi.
- Sebelum menyiapkan/mengolah makanan.
- Setelah BAB atau setelah menceboki anak.
- Setelah kontak dengan hewan.

6 LANGKAH CUCI TANGAN PAKAI SABUN



01 Basahi tangan, usap dan gosok kedua telapak tangan.

02 Usap dan gosok kedua punggung tangan secara bergantian.

03 Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih.

04 Bersihkan ujung jari secara bergantian.

05 Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian.

06 Bilas dengan air bersih dan keringkan.



PILAR 03

PENYEHATAN AIR MINUM DAN MAKANAN RUMAH TANGGA (PAMMRT)

CARA PENGOLAHAN AIR MINUM

- MEREBUS**
Proses mematikan mikroorganisme/kuman dengan merebus air selama 3 menit.
- SODIS (Solar Disinfectant)**
Proses melumpuhkan mikroorganisme/kuman melalui sinar ultraviolet/panas matahari.
- KHLORINASI**
Proses mematikan bakteri/kuman dengan menambahkan zat klor ke air.
- FILTRASI**
Proses penyaringan air secara fisik dan kimiawi dengan melewatkan air melalui pori-pori keramik yang telah dilapisi bahan disinfektan.

PANGAN AMAN DAN SEHAT

- Peralatan makan dan peralatan masak tidak kotor dan disimpan di tempat yang terlindungi dari tikus, kecoa, dan lalat.

Peralatan makanan dan minuman harus *food grade* dan *food safe* (aman untuk makanan).



PILAR 04



PENGAMANAN SAMPAH RUMAH TANGGA (PSRT)

BAGAIMANA CARA MENGELOLA SAMPAH RUMAH TANGGA?

- Menerapkan prinsip 3R:
 - » **Reuse** berarti menggunakan kembali sampah yang masih dapat digunakan.
 - » **Reduce** berarti mengurangi segala sesuatu yang mengakibatkan sampah.
 - » **Recycle** berarti mengolah kembali (daur ulang) sampah menjadi barang atau produk baru yang bermanfaat.
- Memanfaatkan sampah organik untuk pupuk kompos.
- Membersihkan tempat sampah dengan teratur dan menyeluruh minimal 3 hari sekali.



Botol kaca/plastik, kaleng makanan dan minuman.

Kardus, Koran bekas, Buku bekas.

Sisa makanan, Tulang, Daun kering.

Lampu neon, Film, Baterai, Kaset, Racun, Serangga.

Pembalut Wanita, popok bayi, kertas puntung rokok, permen karet, dll



PILAR 05



PENGAMANAN LIMBAH CAIR RUMAH TANGGA (PLCRT)



CARA MEMELIHARA SARANA PENGELOLAAN LIMBAH CAIR RUMAH TANGGA

- Tidak membuang sampah di saluran pembuangan limbah cair.
- Membersihkan saluran sekali dalam 1-2 minggu.
- Memperbaiki saluran jika terjadi kerusakan.

KRITIK DAN SARAN UNTUK PROGRAM MERCY CORPS INDONESIA

e-mail: kritiksaran@id.mercycorps.org
Telepon/WhatsApp/SMS: 0811 1000 381