

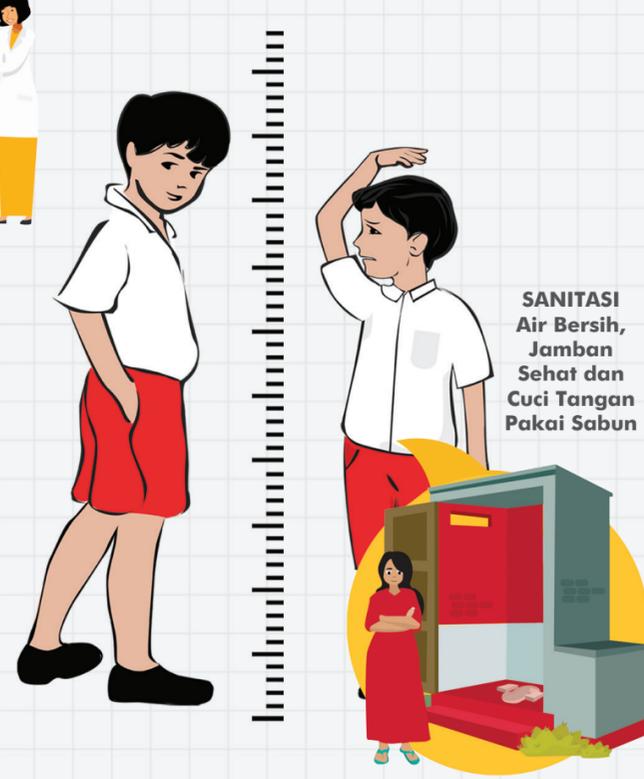
CEGAH STUNTING ITU PENTING!

Stunting adalah gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak akibat kekurangan gizi kronis (dalam jangka waktu yang lama) dan infeksi berulang, yang ditandai dengan panjang atau tinggi badannya berada di bawah standar yang ditetapkan berdasarkan Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.

CUKUPI GIZI, LENGKAPI IMUNISASI, DAN PERBAIKI SANITASI



Anak stunting yang mengalami gagal pertumbuhan tubuh dan otak, secara fisik lebih pendek dari anak normal seusianya dan memiliki keterlambatan dalam berpikir.



PENYEBAB STUNTING

01 Kekurangan gizi dari umur 0 – 2 tahun.



02 Kurang mengonsumsi pangan dan sumber protein (misalnya sayur, ikan, daging, dan susu) yang beragam.



03 Akses air bersih yang tidak memadai.

04 Buang air besar sembarangan (BABS).



05 Pembuangan limbah/sampah di sembarangan tempat.



06 Penyakit infeksi berulang atau kronis sejak bayi.

07 Pola asuh (parenting) yang kurang baik.



08 Terbatasnya fasilitas dan layanan kesehatan di lingkungan tempat tinggal.



09 Pengetahuan ibu yang kurang memadai mengenai gizi dan kesehatan lingkungan.



10 Terjadi infeksi pada ibu.



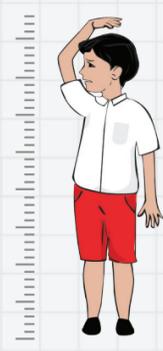
11 Jarak kelahiran anak yang pendek.



12 Kehamilan remaja.



DAMPAK BURUK STUNTING



01 Ukuran tubuh yang cenderung lebih pendek dari anak seusianya.



02 Terhambatnya perkembangan kognitif (kemampuan seorang anak dalam memperoleh pengetahuan dari pengalaman serta informasi yang didapatkan).

03 Terhambatnya perkembangan motorik (proses tumbuh kembang kemampuan gerak seorang anak).



04 Lebih mudah terkena penyakit degeneratif (terjadinya perubahan pada sel-sel tubuh yang akhirnya mempengaruhi fungsi organ secara menyeluruh), seperti penyakit jantung, obesitas (kegemukan), diabetes, kanker, dan stroke.



05 Sumber daya manusia (SDM) yang berkualitas rendah, sehingga mempengaruhi perkembangan kemajuan bangsa dan negara.

PORLU DO MANGANTOPI STUNTING!

Yukk, sampaikan kritik/saran Anda sekarang: Telepon/WA/SMS +62 811-1000-381
Email kritiksaran@id.mercycorps.org