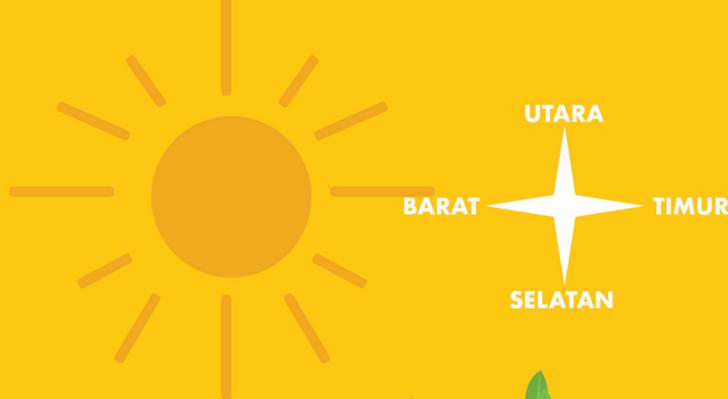


Contoh RUMAH SEHAT



RUMAH SEHAT, KELUARGA SEJAHTERA!

Yukk, sampaikan kritik/saran Anda sekarang:
Telepon/WA/SMS +62 811-1000-381
Email kritiksaran@id.mercycorps.org

RUMAH SEHAT

Rumah sehat adalah bangunan tempat berlindung dan beristirahat serta sebagai sarana pembinaan keluarga yang menumbuhkan kehidupan sehat secara fisik, mental dan sosial, sehingga seluruh anggota keluarga dapat bekerja secara produktif.



HARUS DAPAT MENGHINDARKAN TERJADINYA KECELAKAAN

HARUS MEMENUHI KEBUTUHAN FISILOGIS

HARUS MEMENUHI KEBUTUHAN PSIKOLOGIS

RUMAH SEHAT

HARUS DAPAT MENGHINDARKAN TERJADINYA PENYAKIT

KRITERIA RUMAH SEHAT

1. Memenuhi kebutuhan fisiologis

- Mendapatkan pencahayaan dari matahari dan lampu.
- Mendapatkan pertukaran udara melalui ventilasi dan jendela.
- Kelembaban/suhu ruangan yang terjaga, tidak terlalu panas atau dingin.
- Lantai dan dinding harus kering (tidak lembab/basah).
- Terhindar dari kebisingan/suara yang mengganggu.
- Terdapat ruang gerak yang cukup.

2. Memenuhi kebutuhan psikologis

- Keadaan rumah yang aman dan nyaman.
- Rumah diatur untuk memenuhi rasa keindahan (estetis).
- Memiliki ruang privasi yang cukup.
- Terdapat komunikasi yang sehat antar anggota keluarga.
- Memiliki halaman rumah yang ditanami tanaman hias.

3. Menghindari terjadinya penyakit

- Memiliki sumber air bersih yang sehat.
- Memiliki jamban dan septic tank (minimal 10m dari sumber air bersih).
- Memiliki kamar mandi dan tempat mencuci.
- Memiliki saluran pembuangan limbah dan sumur resapan tertutup.
- Memiliki tempat sampah.
- Bebas berkembangbiakan nyamuk, tikus, lalat, dll.
- Minuman dan makanan beserta peralatannya terlindungi dari pencemaran.
- Kepadatan penghuni tidak berlebihan.
- Kandang ternak jauh dari rumah (minimal 10m).
- Memiliki tempat cuci tangan di luar rumah (melakukan CTPS setelah berkegiatan dari luar rumah).
- Memiliki kebun gizi dan kebun TOGA.

4. Menghindari terjadinya kecelakaan

- Pondasi, atap, dan bahan bangunan harus kuat dan rapat.
- Tidak terbuat dari bahan yang dapat menjadi tumbuh dan berkembangnya sumber penyakit.
- Tidak membuat penghuninya jatuh tergelincir.
- Diusahakan tidak mudah terbakar.
- Terlindungi dari kecelakaan lalu lintas.

Pemeliharaan Rumah Sehat



MENYAPU HALAMAN



MENYAPU RUMAH



MENGEPEL RUMAH DENGAN DESINFECTAN



MEMBUKA JENDELA DI PAGI HARI



MEMBUANG SAMPAH PADA TEMPATNYA



MENUTUP TEMPAT PENAMPUNGAN AIR



MENCUCI PIRING KOTOR



MENGURAS BAK MANDI



MENCUCI PAKAIAN KOTOR